



暮らしを楽しむ 寵の家

第34回

サロンdeかまど

(くらしをたのしむ かまどのいえ/さろんで かまど)

日時: 11月5日(火) 9時~日暮れ迄

*参加ご希望の方は準備の都合上、
11月2日(土)までにご連絡ください。

場所: 四日市市采女町大日 寵の家
*駐車場遠方 (古市場バス停前)
なるべく公共交通機関をご利用ください

会費: 講座を受講される方 1,000円
講座を受講されない方 500円

*ともにお抹茶・和菓子付き
来館時に受付へお支払ください

呈茶時間: 10時以降のお好きな時間に

講座: 10時半~、13時~、14時半~の
3回(1時間程度)(1時間程度)

講座 簡単! セルフ整膚健康法

講師: 三成 真理子 さん

皮膚を優しく引っばることで身体を整える癒し系健康法をわかりやすく解説。代謝が促進され免疫力がアップするので季節の変わり目の体調不良、体の凝りや痛みが和らぎます。皮膚の老化対策にもなる新しい健康法、試してみませんか?

● 願聴ボランティア滞在しています。
● カラーセラピーやパーソナルカラー診断なども受けられます。
● 地元産減農薬野菜の即売あります。
● お試しフェイスリンパマッサージあります(午前中のみ)

*申し込み&問い合わせ先 古市まで(Tel 090-2181-3824)



暮らしを楽しむ 寵の家

第34回

サロンdeかまど

(くらしをたのしむ かまどのいえ/さろんで かまど)

日時: 11月5日(火) 9時~日暮れ迄

*参加ご希望の方は準備の都合上、
11月2日(土)までにご連絡ください。

場所: 四日市市采女町大日 寵の家
*駐車場遠方 (古市場バス停前)
なるべく公共交通機関をご利用ください

会費: 講座を受講される方 1,000円
講座を受講されない方 500円

*ともにお抹茶・和菓子付き
来館時に受付へお支払ください

呈茶時間: 10時以降のお好きな時間に

講座: 10時半~、13時~、14時半~の
3回(1時間程度)(1時間程度)

講座 簡単! セルフ整膚健康法

講師: 三成 真理子 さん

皮膚を優しく引っばることで身体を整える癒し系健康法をわかりやすく解説。代謝が促進され免疫力がアップするので季節の変わり目の体調不良、体の凝りや痛みが和らぎます。皮膚の老化対策にもなる新しい健康法、試してみませんか?

● 願聴ボランティア滞在しています。
● カラーセラピーやパーソナルカラー診断なども受けられます。
● 地元産減農薬野菜の即売あります。
● お試しフェイスリンパマッサージあります(午前中のみ)

*申し込み&問い合わせ先 古市まで(Tel 090-2181-3824)