



暮らしを楽しむ 寵の家

第27回

サロンdeかまど

日時：4月22日(月) 9時～日暮れまで

*参加ご希望の方は準備の都合上、
4月19日(金)までにご連絡ください。

場所：四日市市采女町大日 寵の家

*駐車場遠方。(古市場バス停前)
なるべく公共交通機関をご利用ください。

会費：講座を受講される方 1,000円
講座を受講されない方 500円

*ともにお抹茶・和菓子付き。来館時に受付へ
お支払いください。

呈茶時間：10時以降のお好きな時間に

持ち物：メモ用紙と鉛筆

講座：10時～、13時半～の2回(2時間程度)

音楽演奏：ギターと歌

*昼食は自由にお持ち込みください。

前日までに連絡頂ければ、とりまとめたの
手配も可能です(500円)。

(くらしをたのしむ かまどのいえ/さろんで かまど)

講座 「カラーで変身」セミナー

講師：西岡千恵美さん、今仁さとみさん

「快適な環境」「おいしい食事」「装い」を楽しみたい。これは、歳を重ねても誰もが願うことではないでしょうか。この講座では、「色の力」を知って、生活に色彩を活かす方法を学んだり、「自分に似合う色」を見つける中から、イキイキと元気に暮らすためのヒントをご提案します。若い方からシニアの方まで、年齢を問わずご参加をお待ちしております。

◆前半：「色彩」の効果、生活の中への色彩の取り入れかたなどについて、簡単な心理テストを交えながらお話しします。

◆後半：「自分の魅力を最大限に引き出せる色を見つける」をテーマに、診断チェック等を交えながらお話しします。

*申し込み & 問い合わせ先 古市まで(Tel 090-2181-3824)



暮らしを楽しむ 寵の家

第27回

サロンdeかまど

日時：4月22日(月) 9時～日暮れまで

*参加ご希望の方は準備の都合上、
4月19日(金)までにご連絡ください。

場所：四日市市采女町大日 寵の家

*駐車場遠方。(古市場バス停前)
なるべく公共交通機関をご利用ください。

会費：講座を受講される方 1,000円
講座を受講されない方 500円

*ともにお抹茶・和菓子付き。来館時に受付へ
お支払いください。

呈茶時間：10時以降のお好きな時間に

持ち物：メモ用紙と鉛筆

講座：10時～、13時半～の2回(2時間程度)

音楽演奏：ギターと歌

*昼食は自由にお持ち込みください。

前日までに連絡頂ければ、とりまとめたの
手配も可能です(500円)。

(くらしをたのしむ かまどのいえ/さろんで かまど)

講座 「カラーで変身」セミナー

講師：西岡千恵美さん、今仁さとみさん

「快適な環境」「おいしい食事」「装い」を楽しみたい。これは、歳を重ねても誰もが願うことではないでしょうか。この講座では、「色の力」を知って、生活に色彩を活かす方法を学んだり、「自分に似合う色」を見つける中から、イキイキと元気に暮らすためのヒントをご提案します。若い方からシニアの方まで、年齢を問わずご参加をお待ちしております。

◆前半：「色彩」の効果、生活の中への色彩の取り入れかたなどについて、簡単な心理テストを交えながらお話しします。

◆後半：「自分の魅力を最大限に引き出せる色を見つける」をテーマに、診断チェック等を交えながらお話しします。

*申し込み & 問い合わせ先 古市まで(Tel 090-2181-3824)